

Denominazione Figura / Profilo / Obiettivo	Promozione della salute e delle attività fisiche e motorie
Edizione	2016
Area professionale	TRASVERSALE
Descrizione	L'obiettivo si inserisce nel quadro normativo definito dal decreto legislativo del 17 ottobre 2005 n. 226 e s.m.i., relativamente alle norme e ai livelli essenziali delle prestazioni sul secondo ciclo del sistema educativo di istruzione e formazione. L'insegnamento delle attività fisico e motorie, concorre infatti alla formazione della personalità e alla crescita attraverso la conoscenza e la consapevolezza della propria identità corporea nonché della consuetudine al movimento come cura costante della propria persona e del proprio benessere. L'obiettivo persegue finalità informative/formative relativamente alle principali pratiche sportive, anche in relazione a quelle maggiormente idonee a contrastare eventuali problematiche riconducibili alla professione futura intrapresa dai discendenti.

COMPETENZE TECNICO PROFESSIONALI

- 1 - Impostare uno stile di vita per salvaguardare salute, benessere, sicurezza
- 2 - Gestire la relazione in un ambito di sport individuale e di gruppo, nel rispetto dei regolamenti
- 3 - Acquisire consapevolezza del linguaggio del corpo come modalità comunicativa/espressiva

COMPETENZA N. 1

Impostare uno stile di vita per salvaguardare salute, benessere, sicurezza

ABILITA' MINIME

- Adottare comportamenti appropriati per la sicurezza propria e dei compagni
- Individuare le pratiche sportive atte a prevenire problematiche fisiche riconducibili alla professione
- Prevenire gli effetti nocivi generati da comportamenti a rischio

CONOSCENZE ESSENZIALI

- Principali tipi di sport
- Elementi di primo soccorso
- Principali sostanze nocive (alcol, droghe,...)

COMPETENZA N. 2

Gestire la relazione in un ambito di sport individuale e di gruppo, nel rispetto dei regolamenti

ABILITA' MINIME

- Applicare correttamente il regolamento tecnico dei principali sport praticati
- Gestire in modo consapevole situazioni competitive in gare individuali e collettive

CONOSCENZE ESSENZIALI

- Regolamenti tecnici di gioco
- Principi di etica in ambito sportivo

COMPETENZA N. 3

Acquisire consapevolezza del linguaggio del corpo come modalità comunicativa/espressiva

ABILITA' MINIME

- Decodificare gesti di compagni, avversari e arbitri in situazioni di gioco e di sport e in funzione al regolamento di gioco
- Rappresentare idee e stati d'animo attraverso semplici tecniche di espressione corporea

CONOSCENZE ESSENZIALI

- Cenni sul comportamento non verbale
- Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo