

<b>Denominazione Figura / Profilo / Obiettivo</b>	Assistente familiare
<b>Edizione</b>	2016
<b>Professioni NUP/ISTAT correlate</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5.4.4.3.0 - Addetti all'assistenza personale</li> </ul>
<b>Attività economiche di riferimento: ATECO 2007/ISTAT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 88.10.00 - Assistenza sociale non residenziale per anziani e disabili</li> <li>• 88.99.00 - Altre attività di assistenza sociale non residenziale nca</li> <li>• 97.00 - Attività di famiglie e convivenze come datori di lavoro per personale domestico</li> </ul>
<b>Area professionale</b>	SERVIZI ALLA PERSONA
<b>Sottoarea professionale</b>	Servizi socio-sanitari
<b>Descrizione</b>	L'assistente familiare svolge in famiglia, a domicilio, attività indirizzate a fornire aiuto ed assistenza: 1. a persone con ridotta autonomia in grado di indirizzare, in modo consapevole ed appropriato, l'intervento dell'operatore stesso; 2. a persone non autosufficienti; in tal caso l'intervento si contestualizza sempre in collaborazione con altri operatori e familiari o in situazioni a basso rischio. In particolare svolge attività di: 1. aiuto per attività di carattere domestico e di assistenza alla persona; 2. accompagnamento per l'accesso ai servizi sanitari e sociali; 3. supporto alla vita di relazione; 4. collaborazione con gli altri operatori e i familiari coinvolti.
<b>Livello EQF</b>	2
<b>Certificazione rilasciata</b>	QUALIFICA
<b>Processo di lavoro caratterizzante</b>	ASSISTENZA FAMILIARE <ul style="list-style-type: none"> <li>• A - Assistenza alla persona nella soddisfazione dei bisogni primari favorendone il benessere e l'autonomia</li> <li>• B - Supporto alla persona assistita nelle attività domestico-alberghiere ed igienico-ambientali</li> </ul>

PROCESSO DI LAVORO - ATTIVITA'	COMPETENZA
<p><b>A - Assistenza alla persona nella soddisfazione dei bisogni primari favorendone il benessere e l'autonomia</b></p> <p><b>ATTIVITA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Individuazione delle necessità della persona assistita</li> <li>● Collaborazione con altre figure professionali, con la persona e la sua famiglia nella pianificazione e negli interventi di assistenza</li> <li>● Realizzazione degli interventi nella cura della persona</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1 - Assistere la persona nella soddisfazione dei bisogni primari e nella gestione degli interventi igienico-sanitari</li> </ul>
<p><b>B - Supporto alla persona assistita nelle attività domestico-alberghiere ed igienico-ambientali</b></p> <p><b>ATTIVITA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Realizzazione degli interventi di gestione della casa e dell'ambiente di vita</li> <li>● Utilizzo di presidi, ausili ed attrezzature</li> <li>● Interazione con risorse e servizi presenti sul territorio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2 - Supportare la persona nelle attività domestico alberghiere e igienico ambientali</li> </ul>

<b>COMPETENZE TECNICO PROFESSIONALI</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1 - Assistere la persona nella soddisfazione dei bisogni primari e nella gestione degli interventi igienico-sanitari</li> <li>● 2 - Supportare la persona nelle attività domestico alberghiere e igienico ambientali</li> </ul>

**COMPETENZA N. 1****Assistere la persona nella soddisfazione dei bisogni primari e nella gestione degli interventi igienico-sanitari****ABILITA' MINIME**

- Individuare i bisogni non soddisfatti della persona assistita
- Riconoscere i segnali/sintomi di disagio della persona assistita
- Trattare i dati raccolti relativi alla persona assistita
- Aiutare la persona nelle attività di assistenza sanitaria (parametri vitali, semplici interventi di primo soccorso, medicazioni semplici, assunzione dei farmaci, utilizzo degli apparecchi medicali di semplice uso)
- Supportare la persona nelle attività assistenziali (mobilizzazione, igiene personale, alimentazione, espletamento delle funzioni fisiologiche)
- Riconoscere le condizioni psico-fisiche, sociali e porre attenzione alla biografia della persona assistita
- Individuare i soggetti significativi e le dinamiche relazionali rispetto alle caratteristiche psicofisiche della persona assistita
- Rispettare l'autodeterminazione della persona assistita
- Favorire l'autonomia della persona assistita
- Segnalare ai familiari e/o al personale di assistenza i mutamenti delle condizioni della persona

**CONOSCENZE ESSENZIALI**

- Elementi di osservazione e comunicazione
- I bisogni primari: tecniche di base
- Sicurezza e prevenzione
- Tecniche di mobilizzazione
- Elementi di primo soccorso
- Elementi di igiene personale
- Tecniche di prevenzione e di cura delle complicanze delle principali patologie degenerative
- Tecniche di automedicazione e di assunzione dei farmaci
- Conservazione dei farmaci e loro smaltimento

**COMPETENZA N. 2****Supportare la persona nelle attività domestico alberghiere e igienico ambientali****ABILITA' MINIME**

- Identificare le norme igienico-alimentari e igienico-ambientali di sicurezza riferite alla persona assistita e agli ambienti
- Identificare i rischi professionali in relazione al lavoro di cura
- Prevenire situazioni di rischio per l'incolumità della persona assistita
- Attivare l'intervento delle figure competenti e di riferimento nelle situazioni di emergenza sanitaria e/o sociale
- Curare le condizioni igieniche nel contesto di vita quotidiana
- Aiutare la persona nella preparazione e/o assunzione dei pasti
- Assicurare il cambio della biancheria della persona, della casa e/o dell'ambiente di vita
- Utilizzare i punti vendita in relazione a criteri di qualità ed economicità per i rifornimenti necessari

**CONOSCENZE ESSENZIALI**

- Elementi di igiene ambientale a domicilio: pulizia della casa e cura della biancheria
- Elementi di economia domestica e di gestione del bilancio domestico
- Preparazione dei pasti
- Prevenzione degli incidenti domestici
- Elementi di igiene alimentare